

# **«STOP AND GO»**

## **Stille- und Planungstage für Führungskräfte und Unternehmer/innen**



**Den beruflichen Alltag loslassen, zur Ruhe kommen und Zeit mit Gott verbringen»** und mit ihm zusammen planen, darin liegt viel Kraft. Gerade für Führungskräfte ist dies entscheidend. Dazu laden wir dich ein. Es ist nicht ein Seminar, sondern wir versuchen, einen Rahmen zu schaffen, damit du Gott begegnen kannst und geben einige Hilfestellungen dazu.

**Aktuelle Daten und Anmeldung  
Januar bis Juni 2026 siehe Folgeseite:**

Normalerweise **am dritten Freitag im Monat,**  
**8.00 – 17.00 Uhr, Auszeit-Hotel Z Aeschiried**

Die aktuellen Daten und allfällige Anpassungen findest du jeweils unter diesem [Link](#) oder QR-Code.

### **Die nächsten Daten:**

Freitag, 16. Januar 2026  
Freitag, 13. Februar 2026  
Freitag, 20. März 2026  
Freitag, 17. April 2026  
Freitag, 8. Mai 2026  
Freitag, 19. Juni 2026



### **Ort: Auszeit-Hotel Z Aeschiried,**

*Allmigässli 53, 3703 Aeschiried, [www.z-aeschiried.ch](http://www.z-aeschiried.ch).*

Dies ist ein wunderschöner Ort, hoch über dem Thunersee und bietet einen inspirierenden Weitblick. Es stehen verschiedene Räume und auf Wunsch ein Einzelzimmer zur Verfügung. Rund ums Haus oder in der näheren Umgebung gibt es zudem sehr viele schöne Möglichkeiten zum Sein oder zum Spazieren (siehe [Homepage](#), ihr werdet begeistert sein)

### **Anmeldung:**

Bitte möglichst früh (die Teilnehmerzahl ist beschränkt), spätestens bis 7 Tage vor dem Tag per Mail an:

Stefan Jakob, vita perspektiv, Winterhaldenstrasse 12, 3627 Heimberg [sjakob@vitaperspektiv.ch](mailto:sjakob@vitaperspektiv.ch) Mobile: 078 658 22 34

### **Statements von Teilnehmern:**

- *Mein Tag war Hammer, ich habe es wirklich sehr sehr gut erlebt !!!!! Mein Herz war seit Jahren am Schreien für das, was ich am Freitag erlebt habe.*
- *«Es war super und hat mir sehr gutgetan. Es ist ein Mehrwert für das Leben, welcher unbezahlbar ist.»*
- *«Es hilft, solche Daten konkret einzuplanen.»*
- *«Es war sehr hilfreich, mit gewisser Anleitung und doch frei. Auch der Austausch mit anderen dazwischen war wertvoll.»*

## **Ablauf/Inhalte Stilletage: Jeweils 8.00 – 17.00 Uhr**

Es wird dir kein Seminarprogramm geboten, sondern wir versuchen einen Rahmen zu schaffen, damit du Gott begegnen kannst und geben einige Hilfestellungen dazu.

- Kurzeinführung: Worum geht es, Kurzimpuls
- Worship-Zeit (live oder ab Player)
- Jeweils Einführung zu einer bestimmten Hilfestellung, wie ich Gott begegnen kann (von Mal zu Mal abwechselnde Hilfestellungen)
- Viel individuelle Zeit alleine mit Gott
- Gemeinsames Mittagessen und Abschlusszeit
- Option: Angebot zu individuellen Gesprächen/Austausch mit jemandem

Anschliessend für diejenigen, welche wollen und können, gibt es auch noch die Gelegenheit für ein gemeinsames Fy-rabe-Bier.

## **Essen und Kosten:**

Die direkten Unkosten betragen CHF 99.—

- Darin enthalten ist die Seminarpauschale mit Begrüssungskaffe, Znüni-Pause (Kaffee/Gipfeli), Getränkepauschale (Kaffee/Tee/Wasser ganztags), Mittagsmenu, ein gemeinsamer Raum (Plenumszeiten) und die Benutzung von diversen Räumen und Zimmern (man kann sich jeweils für eine gewisse Zeit für einen Ort/Raum einschreiben).
- Ein fixes eigenes Zimmer für den ganzen Tag kann gegen einen Aufpreis von CHF 40.—dazu gebucht werden (**bitte bei der Anmeldung angeben**).

Diese Kosten sind direkt vor Ort im Hotel zu bezahlen (bar oder Karte oder Twint).

**Empfehlung:** Noch mehr hast du von dieser Zeit, wenn du bereits am Vorabend anreist. Das kannst du direkt im Hotel buchen.

Liebe Führungskräfte und Unternehmer/innen

In unserem Alltag sind wir laufend mit Hektik und vielen Anforderungen in Beruf, Familie, Gemeinde etc. konfrontiert. Da ist es herausfordernd, aus dem Hamsterrad auszubrechen, zur Ruhe zu kommen, um vor- und nachzudenken und Zeit mit Gott zu verbringen. Aber gerade dies ist absolut entscheidend.

Als Geschäftsführer/in ist es klar, dass man sich mit den Besitzern abstimmen muss und deshalb Zeit mit ihnen verbringen muss, um zu wissen, was deren Ziele und Absichten sind. Wenn Gott der Herr unseres Lebens und unserer Familie und auch der «Besitzer» unserer Unternehmen ist, ist es entscheidend, dass wir Zeit mit ihm verbringen.

Gott ist aber nicht einfach der «Konzernchef», sondern auch unser Vater. Ebenso wie wir es geniessen, Zeit mit unseren Kindern zu verbringen, so wünscht sich Gott dies noch viel mehr. Wenn wir Zeit mit ihm verbringen, prägt und verändert das zuerst uns und daraus fliesst Segen und Leben in all unsere Lebens- und Verantwortungsbereiche. Deshalb ermutigen wir dich: Nimm dir auch einmal zumindest einen Tag einfach Zeit mit Gott.

Aber wie und wo mache ich das? Diese Fragen führen gerne dazu, dass wir es gar nicht anpacken. Deshalb möchten wir für dich mit diesem Angebot einen Rahmen schaffen und gewisse Hilfestellung geben, damit du aus der Hektik rauskommst und Gott begegnen kannst.

Wir praktiziere das nun schon länger und sind begeistert, was dies in uns bewirkt und was daraus in unser Umfeld fliesst. Deshalb möchten wir dich ermutigen, dies auch einmal zu wagen und dich für einen oder mehrere Tage anzumelden.

Herzlich, Stefan Jakob und Markus Mai